



Департамент здравоохранения города Москвы  
Государственное автономное учреждение  
здравоохранения города Москвы  
«МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ»  
(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)  
Филиал № 11

Домодедовская ул., д. 11, к. 2, Москва, 115551  
тел. /факс (495) 343-15-93  
E-mail: mnpc15@mail.ru  
ОКПО 01933857, ОГРН 1037739710645,  
ИНН/КПП 7709173101/770901001

№ 15/47 ОТ 15.12.2017  
На № \_\_\_\_\_ ОТ \_\_\_\_\_

## Отзыв на портативный медицинский прибор «Медсканер» БИОРС

Сфера подготовки спортсменов давно нуждается в эффективной, компактной и удобной для применения диагностической технике. Работая по программам с активной физической нагрузкой, необходимо оценивать состояние организма перед каждой тренировкой, находясь в спортивном центре или даже у беговой дорожки, готовясь к марафону. Это поможет не только правильно планировать тренировки, но и быстро выявлять угрожающие здоровью и жизни состояния.

Сегодня такую возможность дает портативный медицинский прибор «Медсканер» БИОРС. Как врач функциональной диагностики и спортивной медицины, я могу подтвердить, что этот прибор позволяет быстро и достоверно оценивать состояние здоровья человека с помощью методов, широко применяемых в здравоохранении. Они позволяют выявить нарушения в органах даже на ранних стадиях, до появления явных симптомов, оценить уровень стресса и переутомления, степень тренированности и резервов организма. Каждое из этих скрининговых обследований занимает от одной до нескольких минут. Электросоматография позволяет быстро оценить общее состояние и выявить напряжения в органах. С ее помощью удобно контролировать эффективность курса лечения, программы тренировки или реабилитации. Биоимпедансометрию применяют для подбора диеты, вида и степени физической нагрузки. Она позволяет оценить причины лишнего веса, выявить нарушения обмена веществ, прогнозировать спортивные результаты. Электрокардиография оценивает работу сердца и помогает определить противопоказания к нагрузкам и процедурам. Расчет variability сердечного ритма при пульсоксиметрии позволяет рассчитать оптимальную нагрузку и оценить готовность к очередной тренировке, а фотоплетизмография изучает состояние микроциркуляции и оценивает риски воздействия на сосуды. Кроме того, этот метод позволяет отслеживать эффективность лечения или реабилитации в динамике, поскольку нарушения микроциркуляции лежат в основе практически любой патологии. При этом впечатляет высокая автоматизация процесса: достаточно подключить прибор к ноутбуку и установить на теле пациента датчики, чтобы получить подробный отчет о состоянии организма с рекомендациями по питанию, физическим нагрузкам и профилактике.

Таким образом, «Медсканер» позволяет безопасно бороться с лишним весом, тренироваться и оздоравливаться с помощью различных процедур, однако его возможности гораздо шире применения в спортивных учреждениях, оздоровительных и фитнес-клубах. Так, прибор

помогает любому медицинскому специалисту сократить время приема пациента. В санаториях с помощью «Медсканера» можно определить исходное состояние и затем отслеживать изменения в динамике. Можно проводить предрейсовый осмотр водителей, машинистов, летчиков и представителей других профессий, чья работа связана с высоким риском. Регулярный профосмотр на предприятиях, особенно связанных с вредным производством, поможет своевременно выявить и устранить нарушения в организме.

Очень хорошо, что компактный прибор не зависит от подключения к электросети, поэтому применяется буквально в «полевых условиях»: в экспедициях, при выезде лыжников и биатлонистов для тренировки на «первом снегу», альпинистов перед выходом в горы и т. п. Особое значение он может иметь для жителей удаленных сельских районов, еще и потому, что программа «Медсканера» не только дает рекомендации – после обследования можно тут же приступить к лечебным процедурам. И это открывает еще более широкие горизонты применения медицинской техники БИОРС.

**Прусов Петр Кириллович**, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела спортивной медицины и клинической фармакологии.

врач отделения функциональной и лабораторной диагностики Филиала № 11 Государственного автономного учреждения здравоохранения Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения г. Москвы

 Подпись заверена

Заведующий филиалом



И.А. Коровенкова

